

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор департамента  
образования Ярославской  
области

  
И.В.Лобода

« \_\_\_\_\_ » 2017 г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор департамента по  
физической культуре, спорту и  
молодежной политике  
Ярославской области

  
А.Б.Сорокин

« \_\_\_\_\_ » 2017 г.



«СОГЛАСОВАНО»  
Президент НП «Спортивный  
Клуб «Буревестник-Верхняя  
Волга

  
А.А.Иванова

« \_\_\_\_\_ » 2017 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о региональном этапе Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Ярославской области

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Региональный этап Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в ред. Распоряжения Правительства РФ от 24.11.2015 № 2389-р).

1.2. Целью проведения Фестиваля является популяризация комплекса ГТО в детской и молодежной среде посредством создания условий для формирования детского актива в сфере физической культуры и массового спорта.

1.3. Задачи Фестиваля:

- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- вовлечение обучающихся в социальную практику в сфере физической культуры и массового спорта, развитие интереса детей и подростков к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- формирование сборной команды Ярославской области для участия во Всероссийском этапе Фестиваля (место проведения: 298645, Республика Крым, г. Ялта, пгт. Гурзуф, ул. Ленинградская, д. 41, ФГБОУ «Международный детский центр «Артек»).

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Региональный этап Фестиваля проводится до 17 июля 2017 года в г. Ярославль, Ярославской области (заочно по итогам Фестиваля по ВФСК ГТО для учащихся 2-10 классов общеобразовательных организаций Ярославской области).

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

3.1. Организацию и проведение регионального этапа Фестиваля осуществляют департамент по физической культуре, спорту и молодежной политике Ярославской области (далее – ДФКСиМП ЯО), департамент образования Ярославской области (далее – ДО ЯО) и региональный оператор комплекса ГТО - Некоммерческое партнерство «Спортивный Клуб «Буревестник-Верхняя Волга» (далее – НП «СК «Буревестник-ВВ»).

3.2. Для проведения регионального этапа Фестиваля создается организационный комитет, в состав которого входят представители ДФКСиМП ЯО, ДО ЯО и НП «СК «Буревестник-ВВ».



3.3. Непосредственное проведение регионального этапа Фестиваля возлагается на Оргкомитет (Приложение № 1), конкурсную комиссию.

3.4. Организационное и методическое обеспечение регионального этапа Фестиваля осуществляет НП «СК «Буревестник-ВВ».

3.5. Проверку наличия у участников уникального идентификационного номера в электронной базе данных комплекса ГТО (далее – ЭБД ГТО), сверку участников, выполнивших соответствующие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО III и IV возрастных ступеней до уровня золотого знака отличия и допуск к участию в региональном этапе Фестиваля по этим критериям обеспечивает региональный центр тестирования НП «СК «Буревестник-ВВ».

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1. Региональный этап Фестиваля проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Министерства спорта РФ от 8 июля 2014 г. N 575 "Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" (далее – государственные требования).

4.2. К участию в региональном этапе Фестивале допускаются обучающиеся образовательных организаций в возрасте 11-15 лет, показавшие лучшие результаты на Фестивале по ВФСК ГТО для учащихся 2-10 классов общеобразовательных организаций Ярославской области, зарегистрированные и имеющие уникальный идентификационный номер в ЭБД ГТО и выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО не ниже, чем на золотой знак отличия комплекса ГТО.

4.3. Количественный и возрастной состав сборных команд муниципальных образований для участия в региональном этапе формируется в составе: 8 участников (2 мальчика, 2 девочки – 11-12 лет; 2 юноши, 2 девушки – 13-15 лет) из обучающихся общеобразовательных организаций. Сопровождение команды осуществляет 1 педагогический работник.

4.4. Возраст участников Фестиваля в соответствии со степенью комплекса ГТО определяется на дату завершения Всероссийского этапа Фестиваля (08 ноября 2017 года).

4.5. К участию в региональном этапе Фестиваля не допускаются:

- обучающиеся, не выполнившие соответствующие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО III и IV возрастных ступеней до уровня не менее золотого знака отличия;
- обучающиеся, не имеющие уникального идентификационного номера в ЭБД ГТО;
- обучающиеся, не указанные в заявке.
- муниципальные образования Ярославской области, представившие заявку на участие позже установленного срока;



- участники и команды, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

4.6 Заявки на участие в региональном этапе Фестиваля по установленной форме (Приложение № 2) направляются на электронный адрес: [sc-burevestnik@mail.ru](mailto:sc-burevestnik@mail.ru) или по адресу: 150014, Ярославль, ул. Салтыкова-Щедрина, д. 21, оф. 204, НП «СК«Буревестник-ВВ».

Для получения справочной информации: телефон (4852) 77-07-35, e-mail: [burikov2001@mail.ru](mailto:burikov2001@mail.ru) с пометкой «Фестиваль ГТО».

4.7 Срок представления заявки до 10 июля 2017. Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 2;
- эссе участников творческой части фестиваля в формате документа Word.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

5.1. Программа Фестиваля включает спортивную и творческую часть.

Основу спортивной части регионального этапа Фестиваля составляют результаты испытаний (тестов) в соответствии с государственными требованиями, выполненные участниками III - IV ступени (11-15 лет) комплекса ГТО, показанные на Фестивале по ВФСК ГТО для учащихся 2-10 классов общеобразовательных организаций Ярославской области.

5.2. Результаты испытаний (тестов) по каждому участнику команды рассчитываются в формате 100-очковых таблиц, утвержденных приказом Минспорта России от 12.05.2016 № 516 (<http://www.gto.ru/document> раздел «документы» /подраздел « прочие документы»).

№	Виды программы
	<b>Многоборье ГТО</b>
1.	Плавание 50 м (мин, с)
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики, юноши), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки, девушки) (количество раз)
5.	Бег на 1 500 м (мин, с) (участники III ступени) Бег 2 000 м (мин, с) (участники IV ступени)
6.	Бег на 60 м (с)
7.	Стрельба из пневматической винтовки/ электронного оружия

5.3. Основу творческой части регионального этапа Фестиваля составляет написание эссе на одну из предложенных тем по продвижению комплекса ГТО. Участие в творческой части обязательно для всех сборных команд муниципальных образований/городских округов; команды



муниципальных образований/городских округов, не предоставившие творческие работы, не будут рассматриваться как участники Фестиваля.

## VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ЧАСТИ ФЕСТИВАЛЯ

6.1. Для участия в спортивной части необходимо предоставление результатов 8 участников (2 мальчика и 2 девочки – 11-12 лет; 2 юноши и 2 девушки – 13-15 лет) из обучающихся общеобразовательных организаций муниципального образования/городского округа Ярославской области.

6.2. Для внесения данных в 100-очковые таблицы берутся результаты Фестиваля по ВФСК ГТО для учащихся 2-10 классов общеобразовательных организаций Ярославской области, занесенные в систему ЭБД ГТО по каждому участнику.

6.3. Каждое муниципальное образование/городской округ предоставляет одну сводную заявку (Приложение № 2) для участия в спортивной части.

## VII. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТВОРЧЕСКОЙ ЧАСТИ ФЕСТИВАЛЯ

7.1 Количество работ, предоставляемых командой, не менее 1 и не более 8 эссе от команды.

7.2. Участникам предлагается написать эссе на следующие темы:

1. Как комплекс ГТО может помочь нам в реальной жизни?
2. Комплекс ГТО как хорошая альтернатива вредным привычкам.
3. Комплекс ГТО – связь поколений.
4. Мое любимое упражнение, которое должно войти в комплекс ГТО.
5. Что для меня означает золотой знак отличия комплекса ГТО?

Также участникам предоставляется выбор любой другой темы, так или иначе связанной с комплексом ГТО.

7.3. В итоговый суммарный зачет команде муниципального образования/городского округа зачитывается эссе, набравшее наивысший балл.

7.4. Эссе должно соответствовать критериям, указанным в приложении № 3.

## VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

8.1. Итоги Фестиваля подводятся по 3 номинациям:  
 - команда-победитель в спортивной части;  
 - команда-победитель творческой части;  
 - команда-победитель общекомандного зачета (сумма очков, набранных в спортивной и творческой частях).

8.2 Команда-победитель в спортивной части определяется по наибольшей сумме очков, набранных в 7 видах программы всеми членами команды по результатам Фестиваля по ВФСК ГТО для учащихся 2-10 классов общеобразовательных организаций Ярославской области.

Результаты участников регионального этапа Фестиваля в спортивной программе многоборья ГТО определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Минспорта России от 12.05.2016 № 516.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд, сравниваются результаты участников команд, показавшие наивысшие результаты (по одному участнику от каждой команды). При одинаковых результатах участников сравниваются результаты следующих двух участников – и так далее до выявления команды-победителя.

8.3. Команда-победитель в творческой части определяется по наибольшему количеству очков набранных командой.

Представленные командами эссе оцениваются по следующим критериям:

1. Полнота раскрытия темы – от 0 до 5 баллов;
2. Аргументация участником собственного мнения по поставленной теме – от 0 до 5 баллов;
3. Смысловая целостность, речевая связность и последовательность изложения – от 0 до 5 баллов;
4. Соблюдение орфографических, пунктуационных, речевых, языковых и этических правил – от 0 до 5 баллов.

Максимальное количество баллов – 20.

Требования к написанию и оформлению эссе представлены в Приложении № 3.

Лучшие эссе будут опубликовано на сайте [www.ГТО76.РФ](http://www.ГТО76.РФ).

8.4. Команда-победитель общекомандного зачета определяется по наибольшей сумме очков, набранных командой по итогам спортивной части и творческой части Фестиваля.

Для общекомандного зачета принимается одно эссе от каждой команды с наилучшим результатом.

8.5. Итоги конкурса будут подведены до 18.07.2017 включительно.

## IX. НАГРАЖДЕНИЕ

9.1. Команды-победители в спортивной части, занявшие I – III место в командном зачете по сумме очков, награждаются дипломами оргкомитета Фестиваля.

9.2. Команды-победители творческой части, занявшие I - III место, награждаются дипломами оргкомитета Фестиваля.

9.3. По итогам общекомандного зачета участники, занявшие I – III место, награждаются дипломами оргкомитета Фестиваля; команда-победитель получает право представлять Ярославскую область на



Всероссийском Фестивале ГТО в ФГБОУ «Международный детский центр «Артек» - с 18 октября по 08 ноября 2017 года.

## **Х. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

10.1. Расходы, связанные с проведением Фестиваля, осуществляет НП «СК«Буревестник-ВВ» за счёт субсидии областного бюджета и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **ХІ. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

11.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

11.2. Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

11.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке к проведению физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Приложение № 1  
к Положению о Летнем фестивале  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и  
обороне» (ГТО)

**Состав Оргкомитета по проведению**  
Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

Сорокин Александр Борисович	директор департамента физической культуры, спорта и молодежной политике Ярославской области – сопредседатель Оргкомитета
Иванова Анна Андреевна	Президент НП «СК «Буревестник-ВВ» – сопредседатель Оргкомитета
Астафьева Светлана Викторовна	Первый заместитель директора департамента образования Ярославской области – сопредседателя Оргкомитета
Цапникова Наталья Олеговна	Заместитель начальника отдела развития общего и дополнительного образования департамента образования Ярославской области
Буриков Александр Владимирович	Вице-президент НП «СК «Буревестник-ВВ»
Кирющенко Наталья Викторовна	Начальник отдела ВФСК ГТО НП «СК «Буревестник-ВВ»



**Заявка на участие в региональном этапе Летнего фестиваля**

Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к Труд и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций

(название муниципального образования)

№	Фамилия, имя	Дата рождения	Вид упражнения												Сумма очков				
			Бег 60 м		Бег 1500/2000 м/		Отжимания/подтягивания		Плавание 50 м		Стрельба		Наклон			Прыжок с места			
			рез	очки	рез	очки	рез	очки	рез	очки	рез	очки	рез	очки		рез	очки		
1.																			
2.																			
3.																			
4.																			
5.																			
6.																			
7.																			
8.																			

Общее количество очков набранных 8-ю учащимися \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

Руководитель муниципального органа образования \_\_\_\_\_

М.П. \_\_\_\_\_  
(ФИО, подпись)

### Требования к написанию и оформлению эссе

1. Эссе должно иметь следующую структуру:

**Вступление** (введение) - отправная идея, связанная с конкретной темой.

**Основная часть** - аргументированное изложение основных тезисов. Наиболее важные понятия, входящие в эссе, систематизируются, иллюстрируются примерами. Суждения, приведенные в эссе, должны быть доказательны.

**Заключение** - это окончательные выводы по теме, то, к чему пришел автор в результате рассуждений. Заключение суммирует основные идеи.

2. Критерии оформления эссе:

В правом верхнем углу указывается имя и фамилия участника, класс, образовательная организация, ФИО преподавателя.

Далее по центру – название темы эссе.

3. Требования к оформлению эссе:

- Объем эссе – от 300 слов;
- Поля: слева — 3 см, справа – 1 см, верх-низ – по 2 см;
- Шрифт Times New Roman;
- Размер шрифта - 14-й;
- Интервал межстрочный – 1,5;
- Абзац – 1,25 см;
- Выравнивание – по ширине.